

CIRCULO DE ESTUDIO

- I. Estando todos los socios de rodillas, el que preside dice:

Veni, Sancte Spíritus, reple tuorum corda fidélium;
et tui amoris in eis ignem accénde.

V. Emítte Spíritum tuum, et creabúntur.

R. Et renovábis faciem terrae.

Oremus.

Deus, qui corda fidélium Sancti Spíritus illustratió
ne docuísti, da nobis in eódem Spíritu recta sápere;
et de eius semper consolatióne gaudere. Per Christum
Dóminum nostrum.

R. Amen

V. In nómine Patris et Fílii et Spíritus Sancti. Amen.
Sancta María, Spes Nostra, Sedes Sapientiae.

R. Ora pro nobis.

II. Comentario del Evangelio

- III. Lectura del plan de vida (la hace el que preside y todos oyen esta lectura de pie).

PLAN DE VIDA

Diariamente: Ofrecimiento de obras. Oración mental. Santa Misa. Comunión. Visita al Santísimo. Lectura del Santo Evangelio y de algún libro espiritual. Preces. Santo Rosario. Exámenes de conciencia. Angelus o Regina coeli.

Semanalmente: Confesión sacramental. Una mortificación corporal y rezo de la Salve o Regina coeli los sábados.

Mensualmente: Un día de retiro.

Cada año: Curso de retiro espiritual.

Siempre: Presencia de Dios. Considerar nuestra filiación divina. Comuniones espirituales. Acciones de gracias. Actos de desagravio. Oraciones jaculatorias. Mortificación. Estudio. Trabajo. Orden. Alegría.

- IV. Comentario de alguna Norma o Costumbre, o de algún aspecto del espíritu de la Obra.

V. Examen:

1. ¿He omitido la meditación, o he disminuido su tiempo, fuera de caso de enfermedad?
2. ¿Me he ejercitado en la presencia de Dios y he considerado frecuentemente mi filiación divina cada día?
3. ¿Procuré que mi primer pensamiento y el último de cada día fueran para Dios?
4. ¿He omitido el examen particular o he hecho con precipitación el general?
5. ¿He dejado de hacer a diario un memento en la Santa Misa por la Obra de Dios, por mis hermanos y de modo especial por mis Directores?
6. ¿He llevado bien las contrariedades de la jornada?
7. ¿He dejado de hacer las mortificaciones acostumbradas?
8. ¿Estoy decidido a hacer los sacrificios oportunos para adquirir la formación ascética y religiosa que exige mi vocación de alma dedicada a Dios?
9. ¿Procuro adquirir el espíritu de penitencia?
10. ¿He rectificado la intención, buscando en todas mis cosas solamente la gloria de Dios?

11. ¿He rezado con pausa y atención las Preces de la Obra y las demás oraciones vocales?
12. ¿He vivido el espíritu de sacrificio en el cumplimiento de los apostolados que por los Directores se me encomiendan?
13. ¿Procuro promover y fomentar con mi asistencia habitual tertulias que amplíen y hagan más eficaz mi labor apostólica?
14. ¿He sido dócil con mis Directores, en lo que se refiere a mi vida espiritual y al apostolado?
15. ¿He puesto la debida diligencia en los encargos apostólicos que la Obra me ha confiado?
16. ¿Me he esmerado en la práctica de la caridad al tratar con mis hermanos?
17. ¿Tengo presentes de modo especial las normas de la caridad y de la prudencia, al dar o recibir -siempre que sea precisa- la corrección fraterna?
18. ¿Manifiesto con hechos mi espíritu de proselitismo y me preocupo de modo especial de fomentar las vocaciones de ~~me~~ ^{Numerarios} ~~los~~ Numerarios?
19. En lo profesional o en lo social ¿procuro estar presente en los ambientes en que pueda hacer una labor apostólica eficaz?

20. ¿Soy consciente de haber irrogado un mal cierto a la Obra de Dios, por mi apatía, por mi imprudencia o por mi tibieza o frialdad en el desempeño de mis deberes religiosos, sociales, familiares o profesionales?
21. ¿Procuro con mi ejemplo y mi dedicación a la familia hacer de mi casa un hogar luminoso y alegre?
22. ¿Considero frecuentemente que debo santificarme en el cumplimiento fiel de mis deberes familiares? ¿Procuro que la atención a mi familia no sufra nunca menoscabo por una desordenada dedicación a mis ocupaciones profesionales, sociales, etc.?
23. ¿Sé ceder gustosamente en mis preferencias personales, para hacer más amable la vida de familia en mi hogar, dándome generosamente a los demás, con olvido de mi mismo?
24. ¿Qué conducta he observado en la labor cultural o profesional, indispensable para el cumplimiento de mi fin, en el trabajo y en el aprovechamiento del tiempo?
25. ¿Me preocupo concretamente de mi formación profesional, dedicando el tiempo y estudio necesarios para perfeccionar mi eficacia y aumentar mi prestigio?
26. ¿He hecho gastos superfluos, por lujo, capricho, vanidad, comodidad, etc.?

27. ¿He sido siempre profundamente sincero con mis Directores, conjugando la capacidad de iniciativa y la responsabilidad personal con la humildad para aceptar rendidamente las indicaciones recibidas sobre mi vida espiritual y mi labor apostólica, y para identificarme con ellas?
28. ¿He desdeñado el sacrificio en las cosas pequeñas de cada día?
29. ¿Procuro con el orden de mi trabajo dar mayor eficacia a mi labor y a Dios más gloria?
30. ¿Hago mi trabajo cuando debo, hoy, ahora, o me engaño con retardos que equivalen a no cumplirlo?
31. ¿Cuido de que no haya en mi porte exterior algo molesto, chocante o extraño que desdiga del cargo y posición que ocupo?
32. ¿Me dejo dominar por la tristeza sin considerar que es aliada del enemigo?
33. ¿Realizo mis trabajos con la alegría del que se sabe hijo de Dios?

Y. Adiutórium nostrum in nómine Dómini.

R. Qui fecit coelum et terram.

Si el que preside el Círculo no es sacerdote, rezan todos juntos, una sola vez, el Confíteor:

Confíteor Deo omnipoténti, beátae Maríae semper Virgini, beáto Michaéli Archángelo, beáto Ioánni Baptístae, sanctis Apóstolis Petro et Paulo, omnibus Sanctis, et vobis, Fratres, quia peccávi nimis cogitátione, verbo et ópere: mea culpa, mea culpa, mea máxima culpa. Ideo precor beátam Mariam semper Virginem, beátum Michaélem Archángelum, beátum Ioánnem Baptístam, sanctos Apóstolos Petrum et Paulum, omnes Sanctos, et vos, fratres, oráre pro me ad Dóminum, Deum nostrum.

Después se dice:

Y. Misereátur nostri omnipotens Deus, et dimíssis peccátis nostris, perdúcat nos ad vitam aetérnam.

R. Amen.

Y. A vínculis peccatórum nostrórum + absólvat nos omnipotens et miséricors Dóminus.

R. Amen.

Si el que preside el Círculo es sacerdote reza el Confíteor como antes. Después todos responden:

Y. Misereátur tui omnipotens Deus, et, dimíssis peccátis tuis, perdúcat te ad vitam aetérnam.

R. Amen.

Después todos, excepto el que preside rezan el Confíteor y en vez de: vobis, fratres, y vos, fratres, dicen: tibi, pater, y te, pater.

Y. Misereátur vestri omnipotens Deus, et dimíssis peccátis vestris, perdúcat vos ad vitam aetérnam.

R. Amen.

Y. A vínculis peccatórum nostrórum + absólvat nos omnipotens et miséricors Dóminus.

R. Amen.

Luego, quienes anticipadamente hayan obtenido permiso, poniéndose sucesivamente de rodillas, uno a uno, harán manifestación de sus faltas, no de pecados ni de cosas de conciencia, diciendo al comenzar: "En la presencia de Dios Nuestro Señor me acuso... .." y al terminar: "... por estas culpas pido perdón y penitencia". El que preside impondrá a cada uno la penitencia según es costumbre.

- VI. Lectura y comentario de algún libro espiritual, o plática.
- VII. Charla sobre asuntos de la Obra.
- VIII. Preces.