

Plano de formação.

Aspectos importantes para conhecer e formar as moças que se aproximam dos meios de formação:

I. Formação Humana:

- a) Temperamento e principais qualidades e defeitos;
- b) Situação familiar: pais, profissão dos pais, nº de irmãos, origem familiar, condição social-cultural-intelectual, nível de educação. Ambiente familiar, também ambiente moral;
- c) Modos de vestir, de falar, de comportar-se;
- d) Virtudes humanas que tem: responsabilidade, lealdade, fortaleza, laboriosidade, sentido de compromisso, ordem, rijeza, espírito de serviço, sobriedade, temperança, desprendimento, etc;
- e) Programas que faz: fins de semana, TV, vídeo, som, etc;
- f) Namoro: atual, anteriores. Conhecer a fundo. Formar critérios claros e firmes;
- g) Interesses, ideais, planos futuros;
- h) Saúde física e psíquica. Também familiar.

II. Formação Profissional:

- a) Colégio/Faculdade em que estuda. Nível exigente?;
- b) Estudo: notas, aproveitamento das aulas, horas de estudo semanais, dias que estuda no ctr, seriedade (cola, é pontual, tem interesse pelas matérias, etc?);
- c) Ideal profissional. Aspirações, competência. O estudo e/ou trabalho são meios de serviço aos demais?;
- d) Nível de cultura. Gosta de ler. Tem boas leituras. Consulta as leituras. Estuda outras línguas. Estuda algum instrumento musical;
- e) Atualidade: lê jornal, revistas, quais?;
- f) Aproveitamento do tempo.

III. Formação Espiritual:

- a) Teve alguma formação anterior: familiar, na paróquia, no colégio?;
- b) Orações vocais elementares. Ter "Orações do Cristão";
- c) Missa aos domingos. Saber porque vai. Ler o folheto do CL;
- d) Oferecimento de obras. Cuidado das coisas pequenas. Santificação do trabalho (usa o crucifixo?);
- e) Oração: ensinar a fazer, fazer junto;
- f) Leitura do Evangelho. Ensinar a entrar nas cenas, a descobrir Jesus;
- g) Curso básico. Saber que base doutrinal tem. Disposição para conhecer mais a fé católica;
- h) Confissão. Ver se entende este sacramento. Ajudar a preparar-se bem. Explicar a direção espiritual. Regularidade nesse meio de formação: cada 15 dias, cada semana;

- i) Leitura espiritual como meio para formar-se na vida espiritual;
- j) Tratar ao Senhor no Sacrário. Saudar o Santíssimo ao entrar e sair do ctr. Fazer as normas do plano de vida no oratório. Visita ao Santíssimo;
- k) Disposição de luta, de vencer os defeitos, de crescer em amor a Deus. Exame de consciência e propósitos;
- l) Concretizar a luta. Exame particular;
- m) Círculo. Importância para crescer nas virtudes e no trato com Deus;
- n) Ensinar a usar a agenda para anotar os conselhos da direção espiritual, exame, Círculo;
- o) Constância na oração: um tempo pela manhã e à tarde;
- p) Necessidade da mortificação. Explicar bem. Que se sinta movida a fazer uma lista de mortificações habituais, ajudar a concretizar;
- q) Devoção à Nossa Senhora: Angelus, Terço, Salve, 3 Ave Marias à noite, Lembrai-vos, devoção à N.Sra. no sábado;
- r) Presença de Deus. Orações jaculatórias, indústrias humanas, devoção do dia;
- s) Plano de vida em 1º lugar: no esforço e interesse, generosidade;
- t) Devoção ao nosso Padre. Conhecê-lo: ler alguma biografia. Oração da estampa;
- u) Recolhimento. Explicar e ensinar a aproveitar bem;
- v) Piedade Eucarística: Santa Missa, comunhão frequente, ação de graças, visita ao Ssmo;
- x) Filiação divina: saber-se amada por Deus. Confiança, esperança, otimismo;
- y) Humildade: docilidade, vencer as susceptibilidades, passar oculta;
- z) Contrição verdadeira: meditação da Paixão, detestar o pecado.

IV. Formação doutrinal:

- a) Conhecer a formação doutrinal que tem. Se fez a primeira comunhão, quando, o que estudou. Foi crismada?;
- b) Conhecimento do pecado: mortal e venial. Estado de graça;
- c) Santíssima Trindade. Jesus Cristo Perfeito Deus e Perfeito Homem;
- d) Ver o que entende da Santa Missa e da Confissão;
- e) Mandamentos: rever e detalhar cada um;
- f) Sacramentos: rever e detalhar cada um;
- g) A Igreja: o que pensa, o que entende? O Papa;
- h) Princípios morais: verdade, bem, consciência;
- i) Que idéias tem de temas atuais: divórcio, aborto, controle da natalidade, castidade no namoro e relações pré-matrimoniais, comportamento em festas ("ficar"), etc.;
- j) Disposição de receber boa orientação sobre diversões, filmes, leituras, etc.;
- k) Como aproveita e aprofunda nos meios de formação: meditação, Círculos, leituras, etc.;
- l) Uso dos livros do nosso Padre: Caminho, Amigos de Deus, Sulco, Cristo que passa, etc. Acompanha, aproveita?

V. Formação apostólica:

- a) Entende o porquê do apostolado? Explicar;
- b) Tem muitas amigas? Sabe ser amiga? Como vive a compreensão, solidariedade, companheirismo. Sabe gastar tempo com as amigas? Tem espírito de serviço? Sacrifica-se por elas?;

- c) Audácia: sabe ter conversas profundas? Convém que leia os folhetos do CL sobre virtudes e temas morais. Vencer os respeitos humanos;
- d) Apresentar à de Casa suas amigas antes de convidar para vir ao ctr;
- e) Estudar com as amigas nas suas casas e no ctr. Aproveitar os fins de semana;
- f) Ter uma relação das amigas, oração e mortificação concretas. Oferecer horas de estudo;
- g) Fazer visitas aos pobres da Virgem com as amigas e alguma de Casa;
- h) Metas concretas e diárias. Ensinar e fazer com elas o plano apostólico;
- i) Aprender a explicar bem o ctr, a Obra, os meios de formação; falar sobre o nosso Padre, Folha Informativa;
- j) Ajudar as promoções do CL e AFESU/ADEC/SEC, etc. Aprender a dar a cara pelas coisas da Obra;
- k) Alma sacerdotal. Encontrar força na Santa Missa. Preocupação pelas almas. Reparação;
- l) Empenho na recristianização da sociedade: a Obra e os primeiros cristãos. Zelo pelas almas;
- m) Amor à Obra. Rezar pela expansão, pelos círculos e metas do ctr.

VI. Alguns aspectos para cuidar em especial na formação das moças com possibilidade de vocação ou sr bem encaixadas:

- a) Amor à Igreja e ao Papa. Oração diária;
- b) A Obra é família: festas, tertúlias, participar dos aniversários;
- c) Concretizar os dias que participa da tertúlia;
- d) Concretizar os dias que participa dos atos litúrgicos no ctr;
- e) Preocupação pelo ctr: concertos, encargo material, contribuição, conhecer as residentes, receber bem as moças novas, ajudar a preparar as tertúlias de sr;
- f) Generosidade. Ser instrumento de Deus. Exemplo de entrega da vida do nosso Padre;
- g) Seguir a Cristo de perto. Como os Apóstolos, ser santos para santificar. Amor a Cristo exige serviço e abnegação;
- h) Alegria da entrega a Deus. Vida de fé e divindade da Obra;
- i) Exemplo de vida de Nossa Senhora. Ler "A Virgem Nossa Senhora" de F. Suarez;
- j) Ler nc (editoriais, artigos históricos, temas sobre o apostolado e a vocação, etc).